

## **Признаки употребления наркотических веществ несовершеннолетними (информация для родителей)**

В подростковом возрасте ребенок иногда так резко меняется в поведении, что у родителей появляются опасения по поводу употребления им наркотических веществ.

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если он сделал это в первый раз или употребляет периодически.

И все же стоит насторожиться, если появляются несколько из следующих перечисленных **признаков**:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневший или мутный белок глаз;
- повышенный аппетит или его отсутствие, резкое похудение;
- жажда;
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание);
- несвязная, замедленная, невнятная или ускоренная речь;
- учащенное сердцебиение;
- изменение поведения (повышенная активность, неусидчивость, суетливость, неподвижность, застывание в одной позе);
- ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- снижение успеваемости в школе;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- постоянные просьбы дать денег, пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование сленга, секретные разговоры;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы.

Обнаружение этих **предметов** часто свидетельствует об употреблении наркотиков:

- стеклянные или пластиковые трубочки («пипетки»), жестяные банки или пластиковые бутылки, обожженные или содержащие мелкие смеси трав;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;
- бумажные перфорированные листы с тематическими психоделическими или мультяшными рисунками;
- капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сиропы), не назначенные врачом

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки (изменение поведения, настроения) могут действительно быть проявлениями кризиса подросткового возраста.

Но если Вы заметили у своего ребенка те или иные симптомы употребления наркотических веществ, и Ваши подозрения все же подтвердились, не нужно скрывать эту проблему и пытаться решить ее в семье!

### **Зависимость от наркотиков формируется очень быстро!**

Промедление приведет к тому, что у ребенка сформируется зависимость и тогда отказ от наркотиков будет возможен лишь после прохождения курса лечения и медицинской реабилитации в течение нескольких лет!

**Помните: здоровье детей – в ваших руках!**

**Куда обращаться за помощью?**

**Телефоны доверия экстренной психологической помощи Тамбовской психиатрической больницы**

**8(4752)45-44-11 и бесплатный телефон 8-800-100-45-84**

**Всероссийский детский телефон доверия 8-800-200-01-22**

**Запись на прием к врачу-психиатру 8(4752)72-46-30**

**Запись на прием к врачу-психиатру-наркологу 8(4752)71-06-41**

**Запись на прием в детский кабинет 8(4752)71-07-35**

